

1 priedas
PATVIRTINTA
 Kretingos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2025 m. gruodžio 29 d.
 įsakymu Nr. V-73

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS DARBŲNŲ GIMNAZIJOS MOKINIŲ
 VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
 2026 M. I KETVIRČIO ATASKAITA**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6		7	8
	1. Sveikatai palanki mityba							
	<i>1.1. Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1	<i>Sveikatai palanki mityba</i>	<i>Mokinių maitinimo priežiūra pagal patvirtintą valgiaraštį</i>	<i>Informavimas</i>	VSS			2026-01-08 2026-01-22 2026-02-04 2026-02-23	<i>Neatitikimų nerasta</i>

							2026-03-09 2026-03-24	
1.2. Kintančios veiklos								
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	<i>Paskaita-praktinis užsiėmimas. „Sveiki dantukai“</i>	<i>Mokymas, įgūdžių formavimas</i>	<i>„Spalvotų pieštukų“; „Vo veriukų“; „Boružiukų“; „Kiškučių“; „Bit učių“; „Skruzdėliukų“; „Boružėlių“ gr. ; 1a; 1b; 2a; 2b kl. Mokiniai (11 pam.)</i>	165	160	2026-02-10/02-12/02-25/02-27/03-03/03-05/03-17/03-18	
2. Sveikos aplinkos kūrimas								
2.1. Nuolatinės veiklos								
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	<i>Įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas</i>	<i>Informavimas konsultavimas</i>	<i>Įstaigos darbuotojai</i>	X	2	2026-01-15/02-10/03-20	<i>Pastabų nebuvo</i>
2.2. Kintančios veiklos								
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	<i>Paskaita-praktinis užsiėmimas. „Nugaros sveikata ir pratimai su lazda“</i>	<i>Mokymas, įgūdžių formavimas</i>	<i>Mokiniai: 4a, 4b kl. (2 pam.)</i>	24	24	<i>Planuota vasario mėn., įvyko 2026-03-17</i>	-

2.2.2.		Pamoka „Vanduo ir žmogus“	Mokymas	Mokiniai: 2b kl. (1 pam.)	59	14	2026-03-25	-
3. Sužalojimų prevencija								
3.1. Kintančios veiklos								
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Paskaita-praktinis užsiėmimas. „Žiemos pavojai“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Mokiniai: 2a; 2b; 3a; 3b kl. (4 pam.)	-	62	2026-01-14/01-28/02-13	Nebuvo planuota
4. Užkrečiamų ligų prevencija								
4.1. Nuolatinės veiklos								
4.1.1	Užkrečiamųjų ligų prevencija	Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 14 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	PU-7kl. mokiniai	-	222	Nuo 2026-01-05 iki 2026-01-30	-
4.2. Kintančios veiklos								
4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Paskaita „Tuberkuliozė“	Mokymas	7a kl. Mokiniai (1 pam.)	71	16	2026-03-09	-
4.2.2.		Straipsnis į TAMO „Pedikuliozė“	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė	X	X	2026-01-26	-

4.2.3.		Informacija švieslenteje „Tuberkuliozė“	Informavimas	Gimnazijos bendruomenė	X	X	2026-03-24	-
5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija								
5.1. Kintančios veiklos								
5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Paskaita „Psichoaktyvių medžiagų pavojai“	Mokymas, informavimas	IGb kl.mokinia (1 pam.)	71	19	2026-01-14	-
6. Fizinio aktyvumo skatinimas								
6.1. Nuolatinės veiklos								
6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose	Informavimas				Pagal poreikį	
6.2. Kintančios veiklos								
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	-	-	-	-	-	-	-

7. Psichinės sveikatos stiprinimas								
7.1. Kintančios veiklos								
7.1.1	<i>Psichinės sveikatos stiprinimas</i>	<i>Paskaita „Paaugliai ir miegas“</i>	<i>Mokymas, įgūdžių formavimas</i>	<i>5a kl. mokiniai (1 pam.)</i>	-	17	2026-03-19	<i>Nebuvo planuota</i>
8. Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija								
8.1. Kintančios veiklos								
8.1.1	<i>Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija</i>	-	-	-	-	-	-	-
9. Sveikatos sauga ir stiprinimas								
9.1. Kintančios veiklos								
9.1.1	<i>Sveikatos sauga ir stiprinimas</i>	-	-	-	-	-	-	-
10. Keletą poveikių sričių apimančios veiklos								
10.1. Kintančios veiklos								
10.1.1	<i>Keletą poveikių sričių</i>	<i>Pamoka „Donorystė – gyvybės dovana“</i>	<i>Mokymas, informavimas</i>	<i>6 kl.mokiniai (1 pamoka)</i>	-	25	2026-03-05	-

	<i>apimančios veiklos</i>							
--	---------------------------	--	--	--	--	--	--	--

Ataskaitą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje
(vardas, pavardė)

SUDERINTA _____
(ugdymo įstaigos pavadinimas) (parašas)

(pareigos, vardas ,pavardė)

SUDERINTA

Kretingos rajono savivaldybės
 Visuomenės sveikatos biuro
 visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči
 vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(parašas)

(vardas, pavardė)